

刀剣乱舞

さ に わ

健康体操

スタンプカード

なまえ

がっ

月



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土



無理をせず、自分のペースで行いましょう

れきし
歴史を守るなら、
けんこ
まずは健康から!

©2015 EXNOA LLC/NITRO PLUS

刀剣乱舞

さ に わ

健康体操

スタンプカード

なまえ

がっ

月



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土

無理をせず、自分のペースで行いましょう

れきし
歴史を守るなら、
けんこ
まずは健康から!



©2015 EXNOA LLC/NITRO PLUS